vnsern Landen wachsen Kröpff zu zeiten von vberflüssiger feuchte deß Haupts/ welche sich herab setzt durch die Nerven in den Halß/ etwan wachsen sie von vbriger starcker Arbeit / als etlichē Weibern geschicht so sie Kinder geberen.

Solche Kröpff zuvertreiben/will ich dir ein bewerten weg anzeigen. Du solt achten das der Kröpffigte Mensch nicht esse grobe bläßtige Speiß/als denn Bonen/Rubē/Zwybel/grob fleisch/ als Farrē/Böck/ ꝛc. Auch das er nicht drinck ehe sich die Speiß im Magen verdawet hat/er soll sich auch sehr hütē vor Vnkeuschheit/ bedunckt dich der Mensch zu vil Bluts haben/ so Laß jhm vnder der Zungen / denn die Läße sehr hie zu nützet/ so man sie alle Monat einmal brauchet/ bedunckt dich aber das nicht noth sein/ so purgiere das Haupt mit Pillulen darzu füglich.

Nimb rohte Bucken vnd Klettenbletter/ das stoß mit Speck/ vñ mach ein Salb darauß/ vnd Salb den Kropff damit/ vnd iß schwartz Saltz.

Nimb ein glüenden Stein/ vnd thu darauff Saltz vnd ein Meerschwamm/ vnd thu ein Drechter darüber/vñ laß den Rauch in den Halß gehen/ so vergehet der Kropff.

Item viertzig schwartzer Bonen/ vñ vmb ein pfenning Pfeffer/vnd ein wenig gebrandten Badschwam/ das mach zu puluer/vnd drinck oder iß das/ es vertreibet den Kropff.

Cap. xiij. So ein Mensch Blut außwürfft.

BLut außwerffen ist ein sorglicher Gebresten/ doch einmal mehr denn dz ander/denn solches von mancherley glydern kommen mag/ jhe zu zeiten von dem Haupt/ so mag man es merckē an den zeichen von vbrigem Blut/ Auch so befindet der

der Mensch wol den fluß von dem Haupt herab / vnd nicht vnden auff / jhm bluret bißweilen auch die Naß. Blut außwerffen kompt auch offt von den Zänen / vñ ist auch leicht zuerkennen. Etwan kompt es von einer Halßadern/ welche auffgerissen wirdt/ durch ein starcken Husten/oder vnwillen/ oder so sonst einem etwas im Halß besteckt ist / vnnd diß ist sonderlich schädlich. Etwan so kompt es von der Lungen/ dz ist gantz sorglich / denn gemeinlich folget der Tod darauß/ dz magstu erkennen bey dem Blut / das da schön vnd schäumig ist/der Mensch hat ein schwäre husten vñ Athem. Etwann so kompt es von den Adern der Brust, das ist auch böß. Etwan so kompt es von der Lebern/ denn so ist das Blut schwartz/ vnd das Angesicht roth/ vnd hat wehe in der rechten Seitten. Auch so kompt es bißweilen von dem Magen / denn so vnwilt der Mensch/ wirdt offt mancherley farb/ grün vnd schwartz durch einander/ auch so begegnet es den Weibern/ so sie jhre Blumen nit haben. Etwann geschicht das von außwendigen zufällen/ als schlägen/ fällen/ oder mit lauter stum̃ schreien/ oder von schwerem heben vnd vnordenlicher vnkeuschheit/ das geschehe alles wie es wöll/ so ist es doch allweg sorglich / denn hernach folget Eyter/ vnd die Schwindsucht/ Phthisis genandt / vnnd darnach der Todt.

Nuhn will ich dir sagen / wie du disen gebrestē wenden sollest / wiewol es fürwar nit leicht zuwenden ist. Zum ersten soltu mercken/ die Complexion vnd alter/ des Menschen/ sein gewonheit/ vnd wie er sich klaget/ auff das du desto baß verstehen mögest / woher der Bresten kompt.

Du solt dich fleissen zum ersten das Blut zustellen/ auff das der Mensch nicht fall in schwachheit natürlicher kräffren/ vnd abnemmung des Leibs/ deßhalb er verkürtzt würde am Leben. Du solt auch allwegen/ wenn zwen sorgliche gebresten zusam̃en kom̃en / als dz

geschwär

geschwer der Lungen/ vñ Blut außwerffen/oder böß Complexion der Leber/ vnd ein Blutgang/ des ersten fleiß haben den mehren sorglichen zuwenden/ Solches zu vollführen/ solstu dem Kranckē also verordnen zu leben. Er soll nicht an die Sonnen gehen/ Er soll nicht essen was süß ist/ Er mag essen Hüner vñ Vögel/ Kalbfleisch/ von Fischen/ auß einem steinigen Wasser/ von Gemüß/ Gersten vnd Linsen/ von Milch/ Geyßmilch gestählet/ oder ein Milch da der Ancken von gezogen sey. Von Kräuttern/ Burgel/ Er soll drincken ein rothen Wein/ gemischt mit gestältem Regenwasser/ soll nicht vil schlaffen des tags/ nicht vil essen vnd drincken/ rc. So diß alles verordnet mit Lassen/ Schrepffen/ so magstu jhm wol geben ein loth Diapapaueris/ das ist fast gut.

Item Portulacasamen genossen/ ist auch gut für das Blutaußwerffen.

Das gelbsämlin in den rothen Rosen mit breit Wegerich wasser distilliert/ vñ also gedruncken/ vertreibt das Blutspeyen.

Eychenholtz gesotten mit Wein/ vnd den gedruncken/ benimpt das Blutspeyen.

Aloe vnd Mastix/ genützt in Wegerich wasser/ benimpt das Blutspeyen.

Item von Amidum vnd Geißmilch ein Süpplein gemacht/ vnd die genossen/ benimpt das Blutspeyen.

Bethonica gesotten in Wein/ vnd den gedruncken/ benimpt das Blutspeyen.

Täschenkraut safft gedruncken/ oder das kraut gesotten in Wein/ vnd den gedruncken/ ist fast gut.

Item die wurtzel von Bedugar gesotten/ vnd das gedruncken/ ist fast gut für Blutspeyen.

Die groß Walwurtz gestossen/ vnd darvon gedruncken/ ist gut für Blutspeyen.

Cypressen Nuß gestossen/ vnd in Wein gethan/ vnd genossen/ ist fast gut für Blutspeyen.

Corallen gestossen vnd gedruncken mit Regenwasser/ benimpt das Blutspeyen.

Gedruncken von Birckwurtz/nimpt dz Blutspeyen.

Gummi Arabicum gedruncken mit Wegerichsafft/ nimpt das Blutspeyen.

Item den safft von Menta gemischt mit Eßig/vnd den gedruncken/ nimpt das Blutspeyen.

Die frucht von Myrta genützet/ ist fast gut für das Blutspeyen.

Olibanum gedruncken in Wein/ ist fast gut für das Blutspeyen.

Wegdrittsafft gedruncken/ nimpt das Blutspeyen.

Item Lauchsafft genützet/ ist fast gut darfür.

Breit Wegerichsafft genützet/ ist fast gut.

Rosenknöpff gesotten in Wein/vnd den gedruncken benimpt das Blutspeyen.

Sanguis Draconis/ Gummi Arabicum/ gemischt mit Rosenwasser/ vnd also gedruncken/ benimpt das Blutspeyen.

Item von der wurtzel Sanguinaria genützt/ist gut für das Blutspeyen.

Item pillulen gemacht von Sumach/ Gummi Arabico/ Rosenwasser/ vnd der jhe ein quintlin genützet/ ist gut für das Blutspeyen.

Cap. xiiij. So ein Mensch fast Keicht/ vnd ein schweren Athem hat.

DAs keichen oder schwer athemen ist ein kranckheit der Lungen/ vñ wird zu zeiten geursacht/ von erlicher matery/ welche vrsprung in der Lungen hat/ etwan von einer Matery welche von ein anderen ort der Lungen fleußt/ als von dem Haupte oder anderstwa her. Dise Kranckheit zu erkennen/